不安や悩みがあるときは … 一人で悩まず、相談しよう

（別添）品川区立学校用
令和３年４月版

東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談　東京都　教育相談　検索

東京都教育相談センターホームページの メール相談 をクリック

東京都教育相談センター

相談ほっとＬＩＮＥ@東京

都内の中学生・高校生向けのＳＮＳ相談

◆対　　象　都内国公私立中・高生のみなさん

◆相談時間　毎日　17:00～22:00
（受付は、21:30まで）

東京都教育委員会

品川区教育総合支援センター

学校、いじめ、不登校、友人関係、発達障害等に関する相談

・**品川区学校支援チーム（HEARTS）**電話　03-5740-8225
月曜日～金曜日　9：00～17：00（土日祝日、年末年始を除く。）

・**こころのフリーダイヤル**　電話　0120-552-777
月曜日～土曜日　9：00～17：00（祝日、年末年始を除く。）

品川区教育委員会

２４時間子供ＳＯＳダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル　なやみいおう

24時間対応 **0120-0-78310**

全国統一ダイヤル

よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに

03-3366-4152

聴覚言語障害者相談（FAX）**03-3366-6036**

平日　9:00～21:00　土日祝日　9:00～17:00

東京都児童相談センター（年末年始を除く）

話してみなよ　東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

フリーダイヤル　はなして　みなよ

0120-874-374

平日　9:00～21:00　土日祝日　9:00～17:00
（年末年始を除く）

東京都児童相談センター（子供の権利擁護専門相談事業）

考えよう！いじめ・ＳＮＳ@Ｔｏｋｙｏ

いじめ防止とＳＮＳの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう　いじめ　ＳＮＳ　検索

東京都教育委員会

こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談　なやみゼロに

電話相談 **0120-1-78302**

LINE 相談　アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談　こたエール　検索

月～土　15:00～21:00（祝日・年末年始を除く）

メール相談は、24時間受付

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月～金　8:30～17:15　専門の担当者（心理職、警察官）

◆夜間、土日祝日　宿直の警察官　が対応

警視庁　少年相談室

こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月～木　9:30～11:30　13:00～16:30
（金土日祝日、年末年始を除く）

東京都立小児総合医療センター

こころの電話相談

心の健康に関する相談　平日9:00～17:00（土日祝日、年末年始を除く）

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬	千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域	多摩地域（23区、島しょ地域以外）
03-3302-7711	03-3844-2212	042-371-5560

東京都立精神保健福祉センター

学校問題解決サポートセンター

保護者向け相談窓口

03-3360-4195

平日　9:00～17:00
（土日祝日、年末年始を除く）

東京都教育相談センター

チャイルドライン

18歳までの子どもがかける電話
月曜日から日曜日　16時～21時

0120-99-7777

○不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。